

ICH BRAUCHE HILFE!



HANDICAP ODER PRÜFUNGSANGST!

STRESS, SORGEN & NIEDERGESCHLAGENHEIT!

SCHLECHTE FINANZIELLE PROBLEME!

STREIT! ZWEIFEL UND MOTIVATIONSLOSIGKEIT!

SCHLECHTE NOTEN

Egal, was ich versuche, über eine 5 komme ich nicht hinaus. Wie kann es denn sein, dass ich so viel lerne und trotzdem keine guten Noten bekomme?! Das ist entmutigend!



FINANZIELLE PROBLEME

Das Geld reicht wiederum hinten und vorne nicht. Jeden Monat habe ich Sorge, dass ich die Miete zahlen kann. Mein Nebenjob ist ein echter Zeiträuber, aber ich kann ihn nicht aufgeben, sonst komme ich finanziell nicht mehr über die Runden.



STRESS, SORGEN & NIEDERGESCHLAGENHEIT

Ich bin am Limit meiner Belastbarkeit. Immer öfter schlägt mir der Stress auf die Laune, manchmal bin ich gereizt, manchmal niedergeschlagen und völlig antriebslos. Die negativen Gefühle steigern sich vielleicht sogar zu Panik oder tiefer Verzweiflung.



STREIT

Ständig liege ich mit meinen Mitschülern, den Lehrern oder meiner Familie im Klinsch. Dieser andauernde Streit belastet mich. So kann ich mich kaum auf den Unterricht konzentrieren.



HANDICAP ODER PRÜFUNGSANGST

Ein Handicap behindert meinen Erfolg. Wegen meiner Beeinträchtigung muss ich mich viel mehr als andere anstrengen und doch gelingt mir manches nicht.



ZWEIFEL UND MOTIVATIONSLOSIGKEIT

Der Schulbesuch macht mir keine Freude. Jeden Tag ist es eine Überwindung, überhaupt in die Schule zu kommen. Vielleicht ist das Kolleg überhaupt nicht das Richtige für mich?



Fachlehrer*innen

Ihr*e Fachlehrer*in kennt Ihre Stärken und Schwächen. Sie*Er kann Sie beraten, welcher Teil des Lernstoffs besonders wichtig ist, damit Sie in Zukunft besser mitkommen.

Tutorsystem

Manchmal fällt es schwer, sich Dinge selbst beizubringen. Das Tutorsystem am Bayernkolleg bringt Sie mit Schüler*innen zusammen, die Ihnen einzeln oder in kleinen Gruppen Nachhilfe geben. So können Sie Lücken schließen und Schwächen ausgleichen. Das Tutorsystem wird finanziell vom Förderverein unterstützt.

Klassenleiter*in/Schulpsycholog*in/Beratungslehrer*in

Klassenleiter*in, Schulpsycholog*in oder Beratungslehrer*in können mit Ihnen Ihre Lernsituation und Ihre Lernmethoden analysieren und Ihnen Tipps geben, wie Sie effektiver lernen können, also mit weniger Zeitaufwand mehr Lernerfolg und damit auch bessere Noten erzielen!

Schulleitung

Vielleicht kommen Sie für ein Stipendium in Frage? Es gibt auch Unterstützung für Schüler*innen, die in manchen Fächern gut sind, aber in anderen Fächern Schwächen haben.

Förderverein

Der Förderverein gewährt Zuschüsse zu Klassenfahrten oder zur Anschaffung von Material für die Schule. Formulieren Sie dafür einen Antrag und reichen Sie ihn über Ihre*n Klassenleiter*in ein.

Sozialpädagog*in

Ein*e Sozialpädagog*in kann Sie bei der Organisation Ihres Haushalts beraten. Vielleicht gibt es ungenutztes Einsparpotential. Außerdem kann sie*er Ihnen beim Beantragen von staatlicher Unterstützung helfen.

Lehrer*in

Probleme muss keiner alleine bewältigen. Sich einer Lehrkraft des Vertrauens zu öffnen und Probleme anzusprechen, ist der erste Schritt auf dem Lösungsweg. Auch wenn Sie sich Sorgen um eine*n Mitschüler*in machen, dem es schlecht geht, können Sie eine Lehrkraft ansprechen. Sie müssen diese Verantwortung nicht alleine tragen.

Schulpsycholog*in

Psychische Erkrankungen können jeden treffen. Die*der Schulpsycholog*in kann eine erste Einschätzung geben und Tipps sowie weitere Ansprechpartner*innen vermitteln.

Beratungslehrer*in

Die*der Beratungslehrer*in kann Ihnen Entspannungstechniken beibringen, mit Ihnen Ihr Zeitmanagement verbessern oder Ihnen zeigen, wie man mit Problemen lösungsorientiert umgeht.

Klassenleiter*in/Klassensprecher*in

Bei manchen Konflikten hilft es, wenn ein*e Unbeteiligte*r zwischen den Konfliktparteien vermittelt und so die Kommunikation wieder in Gang bringt. Diese Rolle können die Klassensprecher*innen oder auch Ihr*e Klassenleiter*in übernehmen.

Verbindungslehrer*in

Bei Konflikten mit Lehrer*innen vermittelt die*der Verbindungslehrer*in. Sie*Er hilft Ihnen Ihr Anliegen vorzubringen und ein klärendes Gespräch mit Ihrer Lehrkraft zu führen.

Schulpsycholog*in

Die*der Schulpsycholog*in kann helfen, den Umgang mit Konfliktsituationen zu überprüfen. Streit zu vermeiden ist leichter als Streit zu schlichten.

Sozialpädagog*in/Beratungslehrer*in

Die*der Sozialpädagog*in und die*der Beratungslehrer*in können Ihnen helfen, Ihre Situation zu Hause oder in der Klasse zu bewerten und Lösungen zu suchen. Sie unterstützen Sie dabei, ein klärendes Gespräch zu führen oder Ihre Situation so zu verändern, dass Konflikte vermieden werden.

Schulleitung

Bei körperlichen Beeinträchtigungen, wie zum Beispiel einer Handverletzung, die Sie beim Schreiben behindert, kann Ihnen die Schulleitung helfen einen Antrag auf Nachteilsausgleich zu stellen.

Beratungslehrer*in

Die*der Beratungslehrer*in kann Ihnen helfen, sich optimal auf eine Prüfung vorzubereiten und vermittelt Entspannungstechniken, die helfen einen Black-Out in der Prüfung zu verhindern.

Schulpsycholog*in

Beim Verdacht auf eine Entwicklungsstörung wie die Leserechtschreib-Störung kann die*der Schulpsycholog*in einen Test durchführen. So können Sie bei Prüfungen einen Nachteilsausgleich oder Notenschutz erhalten. Die*der Schulpsycholog*in kann auch an Ihrer Prüfungsangst arbeiten und Ihnen Techniken beibringen, mit denen Sie in einer Prüfungssituation ruhig und gelassen bleiben können.

Beratungslehrer*in

Unser*e Beratungslehrer*in kann mit Ihnen den Ursachen Ihrer Zweifel auf den Grund gehen und Ihnen helfen, Ihre Motivation wieder zu finden. Außerdem kann sie*er Alternativen zum Besuch des Kollegs aufzeigen oder beraten, welche beruflichen Möglichkeiten nach dem Schulabschluss offen stehen. Sie*Er vermittelt auch eine individuelle Beratung bei der Arbeitsagentur.

Schulpsycholog*in/Sozialpädagog*in

Auch wenn Sie generell Probleme haben, ein Ziel länger zu verfolgen und motiviert zu bleiben, können Ihnen Schulpsycholog*in oder Sozialpädagog*in helfen, Ursachen und Lösungswege zu finden.